नेपाल भित्र सुरक्षा संस्कृतिको विकास सर्वोपरि छ। आन्तरिक स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रबन्धकहरूको स्थापना गर्नु, बाह्य रूपमा प्रशिक्षित, उनीहरूको संयुक्त विपद् न्यूनीकरण र स्वास्थ्य र सुरक्षा व्यवस्थापन DRHS भूमिका र जिम्मेवारीहरू बुझ्न र कार्यान्वयन गर्न, नेपालको उच्च जोखिम वातावरण भित्र नयाँ सुरक्षा संस्कृति विकास गर्ने दिशामा पहिलो कदम हो, जसले सबै सार्वजनिक पहुँच भवनहरू र सुविधाहरू, विशेष गरी शैक्षिक सुविधाहरू, सरकारी भवनहरू र अस्पतालहरू र पर्यटन र मनोरञ्जन उद्योग भित्र आगो, चिकित्सा, भूकम्प, बाढी न्यूनीकरण र अभ्यासहरू, धुने, फोहोर व्यवस्थापन, पानी र वातावरणको सम्मान र सामान्य सुरक्षा अभिवृद्धिलाई अँगाल्छ।

WEaRE
Water Environment and Risk Education

NOSHA
NEPAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY ACADEMY

Development of a Safety Culture within Nepal is Paramount. Establishing in-house Health and Safety Managers, trained externally to understand and implement their combined Disaster Reduction and Health and Safety management DRHS roles and responsibilities is a first step towards developing a New Safety Culture within the High Risk Environment of Nepal, embracing Fire, Medical, Earthquake, Flood Mitigation and Drills, WASH, Waste Management, Respect Water & Environment and General Safety Enhancement in all Public Access Buildings and Facilities, especially Educational Facilities, Government Buildings and Hospitals and within the Tourism and Entertainment Industry.

DRHS Manager

Disaster Reduction Health & Safety Management Roles and Responsibilities

WEaRE v5np

SQLUZION
VVSC Inc Ca
DRR Consultants
Strategic Technology Coordination

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

Introduction

Presently within the Asia High Risk Environments, it is DRR Disaster Risk Reduction sector that tries to manage the various risks. These usually include 'scaled' Fire, Landslide, Medical, Earthquake, Air Pollution, Floods and Water Resource security management, but there are approximately 100 additional risk types, including within the office, home and workplace, that might potentially adversely affect the individual daily and more severely here in Nepal or whilst in employment or travelling abroad. We can honestly say that less than 1percent of the population has ever trained for any of the significant named risks, let alone the more common lesser or an individual's risks. Data shows Education facilities don't have fire extinguishers, procedures, medical capacity, drill training for earthquakes, or awareness even of the other hazards, let alone mitigation policies and regular assessments. All primarily because no one person is made responsible for their Risk environment.

During the 1960s, the UK developed its 'Health and Safety' Executive, as the UK emerged from 19th century draconian work practices, where children and employees were often sacrificed in dangerous Victorian factory work environments. Consequently, over the decades, the UK led the way in creating both a Stick and Carrot to encourage compliance and positive engagement by both Employers and Employees, which achieved to a small degree, a risk awareness to their homes.

For over a decade, we have advocated that whilst the DRR environment is often lacking integrated strategy, sometimes headless and mostly without compliance teeth, that the H&S model is the natural platform for embracing everything 'Risk', not only in the workplace but in the Home and Communities and indeed within the human interaction with the Natural Environment.

हाल एसिया उच्च जोखिम वातावरण भित्र, यो DRR विपद् जोखिम न्यूनीकरण क्षेत्र हो जसले विभिन्न जोखिमहरू व्यवस्थापन गर्ने प्रयास गर्दछ। यसमा सामान्यतया 'स्केल्ड' आगो, पहिरो, चिकित्सा, भूकम्प, वायु प्रदूषण, बाढी र जलस्रोत सुरक्षा व्यवस्थापन समावेश छ, तर कार्यालय, घर र कार्यस्थल भित्र सहित लगभग १०० अतिरिक्त जोखिम प्रकारहरू छन्, जसले सम्भावित रूपमा दैनिक रूपमा व्यक्तिलाई प्रतिकूल असर पार्न सक्छ र यहाँ नेपालमा वा रोजगारीमा वा विदेश यात्रा गर्दा बढी गम्भीर रूपमा असर गर्न सक्छ। हामी इमानदारीपूर्वक भन्न सक्छौं कि जनसंख्याको १ प्रतिशत भन्दा कमले कहिल्यै उल्लेखित कुनै पनि महत्त्वपूर्ण जोखिमहरूको लागि तालिम लिएका छन्, सामान्य कम जोखिम वा व्यक्तिको जोखिमलाई त छोडिदिनुहोस्। तथ्याङ्कले देखाउँछ कि शिक्षा सुविधाहरूमा आगो निभाउने उपकरणहरू, प्रक्रियाहरू, चिकित्सा क्षमता, भूकम्पको लागि अभ्यास प्रशिक्षण, वा अन्य जोखिमहरूको बारेमा पनि जागरूकता छैन, न्यूनीकरण नीतिहरू र नियमित मूल्याङ्कनहरू त छोडिदिनुहोस्। सबै मुख्यतया किनभने कुनै पनि व्यक्तिलाई उनीहरूको जोखिम वातावरणको लागि जिम्मेवार बनाइएको छैन।

१९६० को दशकमा, बेलायतले आफ्नो 'स्वास्थ्य र सुरक्षा' कार्यकारी विकास गऱ्यो, किनकि बेलायत १९ औं शताब्दीको कठोर कार्य अभ्यासबाट बाहिर आएको थियो, जहाँ बालबालिका र कर्मचारीहरूलाई प्रायः खतरनाक भिक्टोरियन कारखाना कार्य वातावरणमा बलिदान दिइन्थ्यो। फलस्वरूप, दशकौंको दौडान, बेलायतले रोजगारदाता र कर्मचारी दुवैद्वारा अनुपालन र सकारात्मक संलग्नतालाई प्रोत्साहित गर्न लट्ठी र गाजर दुवै सिर्जना गर्ने बाटोमा नेतृत्व गऱ्यो, जसले थोरै हदसम्म उनीहरूको घरमा जोखिम जागरूकता हासिल गऱ्यो।

एक दशक भन्दा बढी समयदेखि, हामीले वकालत गर्दै आएका छौं कि DRR वातावरणमा प्रायः एकीकृत रणनीतिको अभाव हुन्छ, कहिलेकाहीँ टाउकोविहीन र प्रायः अनुपालन दाँत बिना, स्वास्थ्य तथा सुरक्षा (H&S) मोडेल कार्यस्थलमा मात्र नभई घर र समुदायहरूमा र वास्तवमा प्राकृतिक वातावरणसँगको मानव अन्तरक्रिया भित्र सबै कुरा 'जोखिम' लाई अँगाल्ने प्राकृतिक मंच हो।

SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

We are suggesting first, that we need establish the amalgamated expertise and trained persons to take on the Role for the Broader DRHS role (Disaster Reduction Health & Safety). These specialists may be gainfully employed in all sectors, from a solitary Hotel, Office, Hospital, School to broader spectrum of various Industries within the Urban and Rural communities, including in Municipal and Federal Management Offices, plus individual Community safety enhancement programs.

The potential establishment of DRH&S professional Managers with broader expertise will relieve commercial and public body management from wandering between different non- integrated DRR disciplines, often confusing and in adhoc duplication, and more often non-professional, without continuity of message or industry compliant materials.

The proposal is the establish an holistic integrated collaborative approach, using H&S DRR material developers and best practice implementation expertise Partners; established International Crisis and Leadership Course development and implementation Academic Partners; and a National Academic Lead Academic facility Capacity Partners, to deliver within Nepal.

Developing the Safety Culture by encouragement and by demonstrating, benefits and relevance, with intent to help solve a National dilemma of "too many cooks spoiling the broth". All existing individual specialists will be encouraged to participate and grow within a range of certificated Vocational Modules, Diplomas, Higher Education Grad and Post Grad level courses, all generating recognized international qualifications. Whilst solving our objective of a sustainable DRHS Safety Culture development strategy long term needs.

हामी पहिले सुझाव दिन्छौं कि हामीलाई व्यापक DRHS भूमिका (विपद् न्यूनीकरण स्वास्थ्य र सुरक्षा) को भूमिका लिनको लागि एकीकृत विशेषज्ञता र प्रशिक्षित व्यक्तिहरू स्थापना गर्न आवश्यक छ। यी विशेषज्ञहरू एकल होटल, कार्यालय, अस्पताल, विद्यालयदेखि लिएर शहरी र ग्रामीण समुदायहरू भित्रका विभिन्न उद्योगहरूको फराकिलो वर्णक्रम, नगरपालिका र संघीय व्यवस्थापन कार्यालयहरू, साथै व्यक्तिगत सामुदायिक सुरक्षा अभिवृद्धि कार्यक्रमहरूमा सबै क्षेत्रहरूमा लाभदायक रूपमा कार्यरत हुन सक्छन्।

व्यापक विशेषज्ञता भएका DRH&S पेशेवर प्रबन्धकहरूको सम्भावित स्थापनाले व्यावसायिक र सार्वजनिक निकाय व्यवस्थापनलाई विभिन्न गैर-एकीकृत DRR विषयहरू बीच भटकनबाट मुक्त गर्नेछ, प्रायः भ्रमित र तदर्थ दोहोरिएको, र प्रायः गैर-पेशेवर, सन्देश वा उद्योग अनुरूप सामग्रीहरूको निरन्तरता बिना नै हुन्छ।

प्रस्ताव भनेको H&S DRR सामग्री विकासकर्ताहरू र उत्कृष्ट अभ्यास कार्यान्वयन विशेषज्ञता साझेदारहरू; स्थापित अन्तर्राष्ट्रिय संकट र नेतृत्व पाठ्यक्रम विकास र कार्यान्वयन शैक्षिक साझेदारहरू; र एक राष्ट्रिय शैक्षिक नेतृत्व शैक्षिक सुविधा क्षमता साझेदारहरू प्रयोग गरेर समग्र एकीकृत सहयोगी दृष्टिकोण स्थापना गर्नु हो, जसले नेपाल भित्र डेलिभर गर्नेछ।

"धेरै धेरै कुकहरूले ब्रोथ बिगार्ने" राष्ट्रिय दुविधा समाधान गर्न मद्दत गर्ने उद्देश्यले प्रोत्साहन र प्रदर्शन, फाइदाहरू र प्रासंगिकताद्वारा सुरक्षा संस्कृति विकास गर्दै। सबै अवस्थित व्यक्तिगत विशेषज्ञहरूलाई प्रमाणित व्यावसायिक मोड्युल, डिप्लोमा, उच्च शिक्षा स्नातक र स्नातकोत्तर स्तरका पाठ्यक्रमहरूको दायरा भित्र भाग लिन र विकास गर्न प्रोत्साहित गरिनेछ, जसले सबै मान्यता प्राप्त अन्तर्राष्ट्रिय योग्यताहरू उत्पन्न गर्दछ। दिगो DRHS सुरक्षा संस्कृति विकास रणनीतिको दीर्घकालीन आवश्यकताहरूको हाम्रो उद्देश्यलाई समाधान गर्दै।

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

The DRHS Disaster Reduction Health and Safety Manager

A Health and Safety Manager's primary role is to ensure a safe and healthy workplace, school, hospital or public access facility. This involves developing and implementing safety programs, conducting risk assessments, training employees and regular education attendees, and creating public awareness and ensuring compliance with regulations within their facilities. They also investigate accidents, manage emergency procedures, generate response drills, and foster a positive safety culture within the organization. For the purpose of introducing this initiative we will focus and concentrate on Educational facilities during the early phases, from which industry and other core critical infrastructure may heed.

स्वास्थ्य तथा सुरक्षा प्रबन्धकको प्राथमिक भूमिका भनेको सुरक्षित र स्वस्थ कार्यस्थल, विद्यालय, अस्पताल वा सार्वजनिक पहुँच सुविधा सुनिश्चित गर्नु हो। यसमा सुरक्षा कार्यक्रमहरू विकास र कार्यान्वयन गर्ने, जोखिम मूल्याङ्कन गर्ने, कर्मचारीहरू र नियमित शिक्षा सहभागीहरूलाई तालिम दिने, र जनचेतना सिर्जना गर्ने र तिनीहरूको सुविधाहरू भित्र नियमहरूको पालना सुनिश्चित गर्ने समावेश छ। तिनीहरूले दुर्घटनाहरूको अनुसन्धान गर्ने, आपतकालीन प्रक्रियाहरू व्यवस्थापन गर्ने, प्रतिक्रिया अभ्यासहरू उत्पन्न गर्ने र संगठन भित्र सकारात्मक सुरक्षा संस्कृतिलाई बढावा दिने पनि गर्छन्। यो पहल सुरु गर्ने उद्देश्यका लागि हामी प्रारम्भिक चरणहरूमा शैक्षिक सुविधाहरूमा ध्यान केन्द्रित गर्नेछौं र ध्यान केन्द्रित गर्नेछौं, जसबाट उद्योग र अन्य मुख्य महत्वपूर्ण पूर्वाधारहरूले ध्यान दिन सक्छन्।

The Amalgamation of Disaster Risk Reduction and Health and Safety will generate an umbrella management structure to create a safer culture within and outside of the workplace, through community outreach from within schools and the workplace. Subject matter will include the traditional Health and Safety activities and expectations within Industry, but also for the larger risk events potentially affecting society, such as Earthquakes, Forest Wild Fires engulfing communities, landslides cutting off communities, floods, rock falls, debris flow and mudslides, lightning, storm winds, GLOFs, pestilence, disease, and water resource failures, with water, soil and air pollution to name a few.

विपद् जोखिम न्यूनीकरण र स्वास्थ्य तथा सुरक्षाको संयोजनले विद्यालय र कार्यस्थल भित्रबाट सामुदायिक पहुँच मार्फत कार्यस्थल भित्र र बाहिर सुरक्षित संस्कृति सिर्जना गर्न छाता व्यवस्थापन संरचना उत्पन्न गर्नेछ। विषयवस्तुमा परम्परागत स्वास्थ्य र सुरक्षा गतिविधिहरू र उद्योग भित्रका अपेक्षाहरू समावेश हुनेछन्, तर समाजलाई असर गर्ने सम्भावित ठूला जोखिम घटनाहरू जस्तै भूकम्प, समुदायहरूलाई घेर्ने वन डढेलो, पहिरोले समुदायहरूलाई काट्ने, बाढी, चट्टान खस्ने, भग्नावशेषको प्रवाह र हिलो पहिरो, चट्याङ, आँधीबेहरी, हिमनदी प्रकोप बाढी (GLOF), महामारी, रोग, र जलस्रोत विफलताहरू, पानी, माटो र वायु प्रदूषण जस्ता केही नामहरू समावेश हुनेछन्।

The crucial need within Nepal is not so much addressing the major disasters for which there are 24,000 NGOs in the field, but address the daily risks, normally embraced within western compliance of Health and Safety which as yet has failed to reach majority of Asia. Fire drills and extinguishers and smoke alarms are almost nonexistent. 1st AID and medical awareness training is slowly being introduces but vast majority of schools and workplaces enjoy zero facilities. Even simple earthquake drills are practiced by less than 1percent, many being advised to run outdoors, run upstairs, or stand in windows or doorframes, much of which is suicidal and advised by the totally unqualified. 99.9percent of Building have zero signage for evacuation or assembly points. There are zero assessments or hazard mapping for slips, trips and fall hazards.

नेपाल भित्रको महत्वपूर्ण आवश्यकता भनेको प्रमुख प्रकोपहरूलाई सम्बोधन गर्नु होइन जसको लागि २४,००० गैरसरकारी संस्थाहरू यस क्षेत्रमा कार्यरत छन्, बरु दैनिक जोखिमहरूलाई सम्बोधन गर्नु हो, जुन सामान्यतया पश्चिमी अनुपालन स्वास्थ्य र सुरक्षा भित्र

SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

अपनाइन्छ जुन अझै पनि एशियाको अधिकांश भागमा पुग्न असफल भएको छ। अग्नि नियन्त्रक र धुवाँ अलार्महरू लगभग अवस्थित छैनन्। पहिलो सहायता र चिकित्सा जागरूकता तालिम बिस्तारै सुरु हुँदैछ तर धेरैजसो विद्यालय र कार्यस्थलहरूले कुनै सुविधाको आनन्द लिँदैनन्। साधारण भूकम्प अभ्यासहरू पनि १ प्रतिशत भन्दा कमले अभ्यास गर्छन्, धेरैलाई बाहिर दौडन, माथिल्लो तलामा दौडन, वा झ्याल वा ढोकाको फ्रेममा उभिन सल्लाह दिइन्छ, जसमध्ये धेरैजसो आत्महत्या हो र पूर्ण रूपमा अयोग्यहरूले सल्लाह दिन्छन्। ९९.९ प्रतिशत भवनहरूमा खाली ठाउँ वा सम्मेलन बिन्दुहरूको लागि शून्य संकेतहरू छन्। चिप्लन, ठोक्किन र खस्ने जोखिमहरूको लागि शून्य मूल्याङ्कन वा जोखिम नक्साङ्कन छ।

Structural safety, including fire door installations, exit door swing direction, alternate evacuation routes, disability access and egress aids, maintenance of glass window frames, stairwell designs requiring careful crowd dynamics management during crisis evacuation, electrical socket overloads and indeed overall electrical wiring assessments, all fall within the Health and Safety Managers responsibility to review and maintain functional and bring to landlords or facility managements attention are dysfunctional, inadequate or non-existent.

संरचनात्मक सुरक्षा, जसमा आगो निभाउने ढोका स्थापना, निकास ढोकाको स्विङ दिशा, वैकल्पिक निकासी मार्गहरू, अपाङ्गता पहुँच र बाहिर निस्कने सहायक उपकरणहरू, काँचको झ्यालको फ्रेमहरूको मर्मतसम्भार, संकट निकासीको समयमा सावधानीपूर्वक भीड गतिशीलता व्यवस्थापन आवश्यक पर्ने सिँढीको डिजाइन, विद्युतीय सकेट ओभरलोड र वास्तवमा समग्र विद्युतीय तारहरूको मूल्याङ्कन, सबै स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रबन्धकहरूको जिम्मेवारी भित्र पर्छन् जसले कार्यात्मक समीक्षा र मर्मत गर्दछ र घरधनी वा सुविधा व्यवस्थापनलाई ध्यानमा राख्छ कि तिनीहरू निष्क्रिय, अपर्याप्त वा अवस्थित छैनन्।

Non structural furniture and fittings require assessment, fixing to walls and appropriate locating away from critical access points. Facades and signs above emergency exits, roof top water tanks, flower pots, and temporary fixings require assessment and relocating. Day to day WASH facilities require monitoring and quality control, with maintenance and upgrades to meet modern expectations. Water quality requires regular analysis. Kitch and canteen facilities must be inspected, and food storage facilities rid of rodents and decay. Waste Management requires special inspection, as a main source for disease, contamination and odours and rodent infestation opportunity.

गैर-संरचनात्मक फर्निचर र फिटिंगहरूको लागि मूल्याङ्कन, भित्ताहरूमा फिक्सिंग र महत्वपूर्ण पहुँच बिन्दुहरूबाट टाढा उपयुक्त स्थान निर्धारण आवश्यक छ। आपतकालीन निकासहरू माथिको अनुहार र चिन्हहरू, छतको माथिको पानी ट्याङ्कीहरू, फूलका गमलाहरू, र अस्थायी फिक्सिंगहरूको लागि मूल्याङ्कन र स्थानान्तरण आवश्यक छ। आधुनिक अपेक्षाहरू पूरा गर्न मर्मत र स्तरोन्नतिको साथ दैनिक पानी, सरसफाइ, र स्वच्छता (WASH) सुविधाहरूको अनुगमन र गुणस्तर नियन्त्रण आवश्यक छ। पानीको गुणस्तर नियमित विश्लेषण आवश्यक छ। किच र क्यान्टिन सुविधाहरूको निरीक्षण गर्नुपर्छ, र खाद्य भण्डारण सुविधाहरू मुसा र क्षयबाट मुक्त हुनुपर्छ। फोहोर व्यवस्थापनलाई विशेष निरीक्षण आवश्यक छ, रोग, प्रदूषण र गन्ध र मुसाको आक्रमण अवसरको मुख्य स्रोतको रूपमा छन्।

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676



Traditional Responsibilities

The purpose of this document is to introduce the concept of Health and Safety and integration of DRR strategies, whilst primarily focusing on the Education Sector and later embracing the wider traditional commercial sectors of Industry and Commerce employers.

The Concept is the establish DRHS Managers, Officers, Supervisors,

यस कागजातको उद्देश्य स्वास्थ्य र सुरक्षाको अवधारणा र DRR रणनीतिहरूको एकीकरणलाई परिचय गराउनु हो, जबकि मुख्यतया शिक्षा क्षेत्रमा केन्द्रित हुनेछ र पछि उद्योग र वाणिज्य रोजगारदाताहरूको व्यापक परम्परागत व्यावसायिक क्षेत्रहरूलाई अँगाल्नेछ।

अवधारणा भनेको DRHS प्रबन्धकहरू, अधिकारीहरू, पर्यवेक्षकहरू,

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

Traditional H&S Responsibilities (परम्परागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा जिम्मेवारीहरू)

DRR Amalgamated Roles (DRR एकीकृत भूमिकाहरू)

As an introduction to pure Health and Safety, often unfamiliar in Nepal, here's a more detailed breakdown of traditional H&S manager's responsibilities:
नेपालमा प्रायः अपरिचित शुद्ध स्वास्थ्य तथा सुरक्षाको परिचयको रूपमा, यहाँ परम्परागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा प्रबन्धकहरूको जिम्मेवारीहरूको विस्तृत विभाजन छ:

Here in red we add the amalgamation of broader traditional DRR, Mitigation, Disaster and Crisis Management (यहाँ रातो रंगमा हामी व्यापक परम्परागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा, न्यूनीकरण, विपद् र संकट व्यवस्थापनको संयोजन थप्छौं)

1. Developing and Implementing Safety Programs:

- **Developing Health and Safety Policies:**

  Creating a comprehensive policy that outlines the organization's commitment to health and safety.

  - Embracing potential DRR scale events, earthquake and flood, conflict community security.

- **Risk Assessments:**

  Identifying and evaluating potential hazards in the workplace to determine the level of risk and develop appropriate control measures.

  - Assessment of all external risks, and external force risks upon the workplace and relevant mitigation options.

- **Safety Programs:**

  Designing and implementing programs to address specific risks, such as fire safety, chemical handling, or manual handling.

  - To include Flood, Earthquake, conflict security issues.

- **Emergency Response Planning:**
  Developing and maintaining emergency response plans, including procedures for evacuation, first aid, and incident reporting.
  - To account for various evacuation needs of Fire, Flood, Earthquake with varying assembly points, and security lockdown procedures.

१. सुरक्षा कार्यक्रमहरूको विकास र कार्यान्वयन:

- **स्वास्थ्य तथा सुरक्षा नीतिहरूको विकास:**
  स्वास्थ्य तथा सुरक्षाप्रति संस्थाको प्रतिबद्धतालाई रूपरेखा दिने व्यापक नीति सिर्जना गर्ने।

  - सम्भावित DRR स्केल घटनाहरू, भूकम्प र बाढी, द्वन्द्व सामुदायिक सुरक्षालाई अँगाल्ने।
- **जोखिम मूल्याङ्कन:**

SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

जोखिमको स्तर निर्धारण गर्न र उपयुक्त नियन्त्रण उपायहरू विकास गर्न कार्यस्थलमा सम्भावित खतराहरूको पहिचान र मूल्याङ्कन गर्ने।

- कार्यस्थलमा सबै बाह्य जोखिमहरू, र बाह्य बल जोखिमहरूको मूल्याङ्कन र सान्दर्भिक न्यूनीकरण विकल्पहरू।

- **सुरक्षा कार्यक्रमहरू**:
आगो सुरक्षा, रासायनिक ह्यान्डलिङ, वा म्यानुअल ह्यान्डलिङ जस्ता विशिष्ट जोखिमहरूलाई सम्बोधन गर्न कार्यक्रमहरू डिजाइन र कार्यान्वयन गर्ने।

  - बाढी, भूकम्प, द्वन्द्व सुरक्षा मुद्दाहरू समावेश गर्ने।

- **आपतकालीन प्रतिक्रिया योजना:**
निकासी, प्राथमिक उपचार, र घटना रिपोर्टिङका लागि प्रक्रियाहरू सहित आपतकालीन प्रतिक्रिया योजनाहरू विकास र कायम राख्ने।

  - विभिन्न सम्मेलन बिन्दुहरू, र सुरक्षा लकडाउन प्रक्रियाहरू सहित आगो, बाढी, भूकम्पको विभिन्न निकासी आवश्यकताहरूको लेखाजोखा गर्ने।

2. Ensuring Compliance:

- **Legal Compliance:**

  Staying up-to-date with relevant health and safety legislation and ensuring the organization complies with all applicable regulations.

  - In absence of legislation, generating advised best practice compliance policy, embracing developing legislation or Federal NDRRMA recommendations

- **Audits and Inspections:**

  Conducting regular audits and inspections to identify non-compliance issues and ensure safety standards are being met.

  - To include the physical compliance of safety equipment provision and structural safety and access assessments (incl surround Road safety)

- **Record Keeping:**
Maintaining accurate records of safety incidents, inspections, and training programs.
  - Combined with running an Incident Control Board

२. अनुपालन सुनिश्चित गर्ने:

- **कानुनी अनुपालन:**
सान्दर्भिक स्वास्थ्य र सुरक्षा कानूनसँग अद्यावधिक रहने र संस्थाले सबै लागू नियमहरूको पालना गरेको सुनिश्चित गर्ने।

  - कानूनको अभावमा, सुझाव दिइएको उत्तम अभ्यास अनुपालन नीति उत्पन्न गर्ने, विकासशील कानून वा संघीय NDRRMA सिफारिसहरू अँगाल्ने

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

- **लेखा परीक्षण र निरीक्षण:**
  गैर-अनुपालन मुद्दाहरू पहिचान गर्न र सुरक्षा मापदण्डहरू पूरा भइरहेको सुनिश्चित गर्न नियमित लेखा परीक्षण र निरीक्षणहरू सञ्चालन गर्ने।
  - सुरक्षा उपकरण प्रावधान र संरचनात्मक सुरक्षा र पहुँच मूल्याङ्कनको भौतिक अनुपालन (सडक सुरक्षा सहित) समावेश गर्न

- **रेकर्ड राख्ने:**
  सुरक्षा घटनाहरू, निरीक्षणहरू, र प्रशिक्षण कार्यक्रमहरूको सही रेकर्डहरू कायम राख्ने।
  - घटना नियन्त्रण बोर्ड चलाउनेसँग संयुक्त

3. Training and Education:

- **Employee Training:**

  Providing comprehensive training to employees on health and safety procedures, hazards, and emergency response.
  - Embracing external Hazard awareness, mitigation, compliance and preparedness and response

- **Safety Culture:**

  Promoting a positive safety culture through ongoing communication, training, and recognition programs.
  - Including visual display of safety culture development with Compliant Emergency Signs, Awareness Posters and 'handouts' as part of the community outreach to families.

- **Supervisory Training:**
  Equipping supervisors with the knowledge and skills to manage health and safety in their respective areas.
  - To generate Awareness training, for general internal and external hazards, Comprehensive external Hazard Awareness, Fire Awareness, 1st AID Awareness, Earthquake, Flood, and Travel (all staff and students need travel, locally, nationally, and potentially internationally

३. तालिम र शिक्षा:

- **कर्मचारी तालिम:**
  कर्मचारीहरूलाई स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रक्रियाहरू, जोखिमहरू, र आपतकालीन प्रतिक्रियामा व्यापक तालिम प्रदान गर्ने।
  - बाह्य जोखिम जागरूकता, न्यूनीकरण, अनुपालन र तयारी र प्रतिक्रियालाई अँगाल्ने

SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

- **सुरक्षा संस्कृति:**

  चलिरहेको सञ्चार, प्रशिक्षण, र पहिचान कार्यक्रमहरू मार्फत सकारात्मक सुरक्षा संस्कृतिको प्रवर्द्धन गर्ने।

  - परिवारहरूलाई समुदाय पहुँचको भागको रूपमा अनुरूप आपतकालीन संकेतहरू, जागरूकता पोस्टरहरू र 'ह्यान्डआउटहरू' सहित सुरक्षा संस्कृति विकासको दृश्य प्रदर्शन सहित।

- **पर्यवेक्षक प्रशिक्षण:**

  पर्यवेक्षकहरूलाई उनीहरूको सम्बन्धित क्षेत्रमा स्वास्थ्य र सुरक्षा व्यवस्थापन गर्न ज्ञान र सीपहरू प्रदान गर्ने।

  - सामान्य आन्तरिक र बाह्य जोखिमहरूको लागि जागरूकता प्रशिक्षण उत्पन्न गर्न, व्यापक बाह्य जोखिम जागरूकता, अग्नि जागरूकता, पहिलो सहायता जागरूकता, भूकम्प, बाढी, र यात्रा (सबै कर्मचारी र विद्यार्थीहरूलाई स्थानीय, राष्ट्रिय र सम्भावित रूपमा अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा यात्रा आवश्यक छ)

4. Incident Investigation and Reporting:

- **Incident Investigation:**

  Investigating accidents and near misses to identify root causes and implement preventative measures.

  - Core to understanding hazard assessments internally upon campuses in workplaces, enabling a mitigation procedure

- **Reporting:**

  Reporting incidents to relevant authorities and maintaining accurate records of investigations.

  - H&S / DRHS Manager needs a Chain of command to whom report and advise. A reporting mechanism protects the management from future fact distortion. Presently Nepal doesn't have a litigative Culture. But if we encourage Foreign students, expectations and consequences might be different.

४. घटना अनुसन्धान र रिपोर्टिङ:

- **घटना अनुसन्धान:**

  मूल कारणहरू पहिचान गर्न र रोकथामका उपायहरू लागू गर्न दुर्घटना र नजिकका मिसहरूको अनुसन्धान गर्ने।

  - कार्यस्थलहरूमा क्याम्पसहरूमा आन्तरिक रूपमा जोखिम मूल्याङ्कनहरू बुझ्ने मुख्य उद्देश्य, न्यूनीकरण प्रक्रिया सक्षम पार्ने

- **रिपोर्टिङ:**

  सम्बन्धित अधिकारीहरूलाई घटनाहरू रिपोर्ट गर्ने र अनुसन्धानको सही रेकर्ड राख्ने।

  - H&S / DRHS प्रबन्धकलाई एक चेन अफ कमान्ड चाहिन्छ जसलाई रिपोर्ट र सल्लाह दिन्छ। रिपोर्टिङ संयन्त्रले व्यवस्थापनलाई भविष्यको तथ्य विकृतिबाट जोगाउँछ। हाल नेपालमा मुद्दा चलाउने संस्कृति छैन। तर यदि हामीले विदेशी विद्यार्थीहरूलाई प्रोत्साहन गर्छौं भने, अपेक्षा र परिणामहरू फरक हुन सक्छन्।

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

5. Other Responsibilities:

- **Collaboration:**

  Working with management, employees, and external stakeholders to promote a positive safety culture.

  - Regular consultations with department heads and review of H&S DRHS strategy development, along with updated poster displays and information notices and online communication platforms

- **Continuous Improvement:**

  Regularly reviewing and improving safety programs to ensure they remain effective and relevant.

  - ditto

- **Budget Management:**
  Developing and managing the health and safety DRHS budget to ensure resources are allocated effectively
  - Ditto
  - Budgeting for DRHS is essential as the consequences can cost significantly more in compensation and loss of reputation affecting short and long term 'business'

५. अन्य जिम्मेवारीहरू:

- **सहयोग:**

  सकारात्मक सुरक्षा संस्कृतिलाई प्रवर्द्धन गर्न व्यवस्थापन, कर्मचारीहरू र बाह्य सरोकारवालाहरूसँग काम गर्ने।

  - विभाग प्रमुखहरूसँग नियमित परामर्श र H&S DRHS रणनीति विकासको समीक्षा, अद्यावधिक पोस्टर प्रदर्शनहरू र सूचना सूचनाहरू र अनलाइन सञ्चार प्लेटफर्महरू सहित

- **निरन्तर सुधार:**

  सुरक्षा कार्यक्रमहरू प्रभावकारी र सान्दर्भिक रहन सुनिश्चित गर्न नियमित रूपमा समीक्षा र सुधार गर्ने।

  - त्यस्तै

- **बजेट व्यवस्थापन:**

  स्रोतहरू प्रभावकारी रूपमा विनियोजन गरिएको सुनिश्चित गर्न स्वास्थ्य र सुरक्षा DRHS बजेटको विकास र व्यवस्थापन

  - त्यस्तै
  - DRHS को लागि बजेट आवश्यक छ किनकि परिणामहरूले छोटो र दीर्घकालीन 'व्यवसाय' लाई असर गर्ने क्षतिपूर्ति र प्रतिष्ठा गुमाउनमा उल्लेखनीय रूपमा बढी खर्च गर्न सक्छ।

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

Health and Safety has always been focused on the physical activities of industry, usually working with tools and equipment, in confined spaces and at heights, but equally applies to the office ergonomics. The UK H&S Executive reported that the majority of report injuries at work were infact within the office, due to bend twist to pick up a dropped envelope, nowadays including computer strain on eyes and posture. In the absence of H&S in Nepal, the traditional H&S aspect will be dominant in introduction, but within this 'H&S vehicle' we will merge all of the DRR considerations at all phases of awareness, mitigation, training and implementation.

स्वास्थ्य र सुरक्षा सधैं उद्योगको भौतिक गतिविधिहरूमा केन्द्रित रहेको छ, सामान्यतया उपकरणहरू र उपकरणहरूसँग काम गर्दै, सीमित ठाउँहरूमा र उचाइहरूमा, तर कार्यालयको एर्गोनोमिक्समा पनि उत्तिकै लागू हुन्छ। बेलायतको H&S कार्यकारीले रिपोर्ट गरे कि काममा रिपोर्ट गरिएका अधिकांश चोटपटकहरू वास्तवमा कार्यालय भित्रै थिए, खसेको खाम उठाउनको लागि मोडिएको कारणले गर्दा, आजकल आँखा र मुद्रामाथि कम्प्युटरको तनाव सहित हुन्छ। नेपालमा H&S को अनुपस्थितिमा, परम्परागत H&S पक्ष परिचयमा प्रमुख हुनेछ, तर यो 'H&S वाहन' भित्र हामी जागरूकता, न्यूनीकरण, प्रशिक्षण र कार्यान्वयनका सबै चरणहरूमा DRR विचारहरूलाई मर्ज गर्नेछौं।

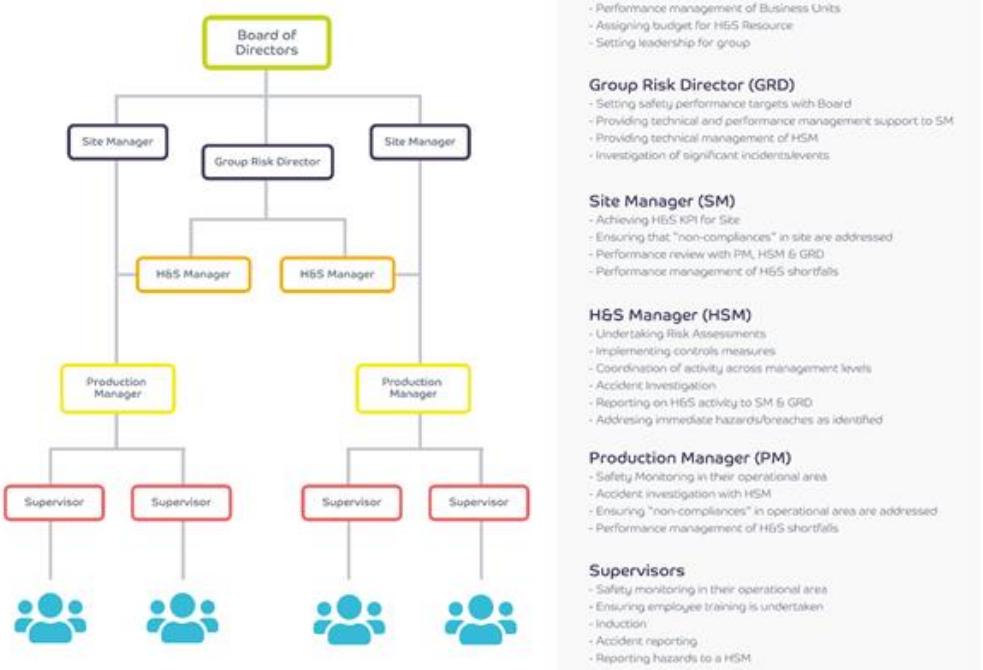


SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

Within the 80yrs of Health and Safety development, there have been designed numerous implementation methodology schematics, each contributes a variant depending from which sector of industry and commerce it has been created.

स्वास्थ्य र सुरक्षा विकासको ८० वर्षको अवधिमा, धेरै कार्यान्वयन विधि योजनाहरू डिजाइन गरिएका छन्, प्रत्येकले उद्योग र वाणिज्यको कुन क्षेत्रबाट सिर्जना गरिएको हो भन्ने कुरामा निर्भर गर्दै फरक योगदान गर्दछ।





Typical H&S Management Structure within a Corporate (कर्पोरेट भित्र विशिष्ट स्वास्थ्य र सुरक्षा व्यवस्थापन संरचना)

SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

The following article sums up and explains the crucial need and complexity for H&S within education facilities. Within this we can amalgamate the broader DRR strategy needs for within Nepal in creating DRHS development strategy. This article demonstrates the need of a 'focal person' to manage the complexity of normal Health and Safety, even without embracing DRR within an external high-risk Nation such as Nepal. But it's obvious that both disciplines have a place within creating a comprehensive safe school and safe workplace environment, and their strategies interlock naturally.

निम्न लेखले शिक्षा सुविधाहरू भित्र स्वास्थ्य र सुरक्षा (H&S) को लागि महत्वपूर्ण आवश्यकता र जटिलताको सारांश र व्याख्या गर्दछ। यस भित्र हामी प्रकोप जोखिम स्वास्थ्य सुरक्षा (DRHS) विकास रणनीति सिर्जना गर्न नेपाल भित्रको लागि व्यापक DRR रणनीति आवश्यकताहरूलाई एकीकृत गर्न सक्छौं। यो लेखले नेपाल जस्तो बाह्य उच्च जोखिम राष्ट्र भित्र DRR लाई अँगाले बिना पनि सामान्य स्वास्थ्य र सुरक्षाको जटिलता व्यवस्थापन गर्न 'फोकल पर्सन' को आवश्यकतालाई प्रदर्शन गर्दछ। तर यो स्पष्ट छ कि दुबै विषयहरूको एक व्यापक सुरक्षित विद्यालय र सुरक्षित कार्यस्थल वातावरण सिर्जना गर्नमा स्थान छ, र तिनीहरूका रणनीतिहरू स्वाभाविक रूपमा अन्तर्क्रिया हुन्छन्।

Ensuring Health and Safety in Schools (विद्यालयहरूमा स्वास्थ्य र सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने)

Last updated on 7 May 2025 Written by **Eleonora Vilkancaite**
https://www.i2comply.com/health-safety/ensuring-health-and-safety-in-schools/

Health and safety in schools is a critical topic that affects staff, students, and visitors alike. A wide range of activities take place in schools every day, such as classroom learning, physical education, after-school clubs, and maintenance work. Without appropriate health and safety measures in place, these routine activities can quickly become sources of risk.

In the past year, approximately 170,000 workers in the education sector experienced work-related health issues. With 55,000 sustained injuries at work. These figures highlight the need for effective health and safety measures in schools.

Students and staff need a safe environment to participate in learning activities without unnecessary risks. Schools must take proactive steps to identify and address any hazards before they jeopardise the health and safety of children and staff.

This article explains the importance of health and safety in schools and provides a simple overview of key responsibilities. It outlines common health and safety hazards in schools and explains the crucial role of staff training.

विद्यालयहरूमा स्वास्थ्य र सुरक्षा एउटा महत्वपूर्ण विषय हो जसले कर्मचारी, विद्यार्थीहरू र आगन्तुकहरूलाई समान रूपमा असर गर्छ। विद्यालयहरूमा हरेक दिन विभिन्न प्रकारका गतिविधिहरू हुन्छन्, जस्तै कक्षाकोठा सिकाइ, शारीरिक शिक्षा, स्कूल पछिको क्लबहरू, र मर्मतसम्भार कार्य। उपयुक्त स्वास्थ्य र सुरक्षा उपायहरू बिना, यी नियमित गतिविधिहरू चाँडै जोखिमको स्रोत बन्न सक्छन्।

विगत वर्ष, शिक्षा क्षेत्रमा लगभग १,७०,००० कामदारहरूले कामसँग सम्बन्धित स्वास्थ्य समस्याहरू अनुभव गरे। काममा ५५,००० घाइते भएका छन्। यी तथ्याङ्कहरूले विद्यालयहरूमा प्रभावकारी स्वास्थ्य र सुरक्षा उपायहरूको आवश्यकतालाई प्रकाश पार्छन्।

विद्यार्थी र कर्मचारीहरूलाई अनावश्यक जोखिम बिना सिकाइ गतिविधिहरूमा भाग लिन सुरक्षित वातावरण चाहिन्छ। विद्यालयहरूले बालबालिका र कर्मचारीहरूको स्वास्थ्य र सुरक्षालाई जोखिममा पार्नु अघि कुनै पनि खतराहरू पहिचान गर्न र सम्बोधन गर्न सक्रिय कदम चाल्नुपर्छ।

SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

यस लेखले विद्यालयहरूमा स्वास्थ्य र सुरक्षाको महत्त्वको व्याख्या गर्दछ र प्रमुख जिम्मेवारीहरूको सरल सिंहावलोकन प्रदान गर्दछ। यसले विद्यालयहरूमा सामान्य स्वास्थ्य र सुरक्षा खतराहरूको रूपरेखा प्रस्तुत गर्दछ र कर्मचारी प्रशिक्षणको महत्त्वपूर्ण भूमिकाको व्याख्या गर्दछ।

Why is health and safety important in schools? विद्यालयहरूमा स्वास्थ्य र सुरक्षा किन महत्त्वपूर्ण छ?

The primary goal of maintaining a safe and healthy school environment is to protect staff, pupils, and visitors from accidents and injuries. Schools are busy environments where many activities occur daily, including classroom learning, physical education, science experiments, and school trips. Without proper health and safety measures, the risk of incidents such as slips, trips and falls increases significantly. Ensuring safety procedures are in place helps create a secure setting for students. So students can focus on learning and staff can carry out teaching without being exposed to unnecessary risks.

Like any other workplace, schools must comply with the Health and Safety at Work, etc. Act 1974. The Act specifies the legal responsibilities of employers to protect the health, safety, and welfare of their employees and others affected by their activities. Schools must comply with the law by implementing necessary health and safety measures.

Schools also have a duty of care, which means that when they are in charge of pupils, they must take the same care for them as a parent. They must proactively identify and mitigate risks, ensuring children are adequately supervised and protected from potential health and safety risks.

सुरक्षित र स्वस्थ विद्यालय वातावरण कायम राख्नुको प्राथमिक लक्ष्य कर्मचारी, विद्यार्थीहरू र आगन्तुकहरूलाई दुर्घटना र चोटपटकबाट जोगाउनु हो। विद्यालयहरू व्यस्त वातावरण हुन् जहाँ कक्षाकोठा सिकाइ, शारीरिक शिक्षा, विज्ञान प्रयोगहरू, र विद्यालय यात्राहरू सहित दैनिक धेरै गतिविधिहरू हुन्छन्। उचित स्वास्थ्य र सुरक्षा उपायहरू बिना, चिप्लिने, ट्रिप गर्ने र लड्ने जस्ता घटनाहरूको जोखिम उल्लेखनीय रूपमा बढ्छ। सुरक्षा प्रक्रियाहरू ठाउँमा छन् भनी सुनिश्चित गर्नाले विद्यार्थीहरूको लागि सुरक्षित वातावरण सिर्जना गर्न मद्दत गर्दछ। त्यसैले विद्यार्थीहरूले सिकाइमा ध्यान केन्द्रित गर्न सक्छन् र कर्मचारीहरूले अनावश्यक जोखिमहरूमा नपरीकन शिक्षण गर्न सक्छन्।

अन्य कुनै पनि कार्यस्थल जस्तै, विद्यालयहरूले कार्यस्थलमा स्वास्थ्य र सुरक्षा ऐन, आदिको पालना गर्नुपर्छ। ऐनले आफ्ना कर्मचारीहरू र उनीहरूको गतिविधिहरूबाट प्रभावित अन्यहरूको स्वास्थ्य, सुरक्षा र कल्याणको रक्षा गर्न रोजगारदाताहरूको कानुनी जिम्मेवारीहरू निर्दिष्ट गर्दछ। विद्यालयहरूले आवश्यक स्वास्थ्य र सुरक्षा उपायहरू लागू गरेर कानूनको पालना गर्नुपर्छ।

विद्यालयहरूको हेरचाहको कर्तव्य पनि हुन्छ, जसको अर्थ जब तिनीहरू विद्यार्थीहरूको जिम्मेवारीमा हुन्छन्, तिनीहरूले अभिभावकको रूपमा उनीहरूको हेरचाह गर्नुपर्छ। उनीहरूले सक्रिय रूपमा जोखिमहरू पहिचान र न्यूनीकरण गर्नुपर्छ, जसले गर्दा बालबालिकाहरू पर्याप्त रूपमा सुपरिवेक्षणमा छन् र सम्भावित स्वास्थ्य र सुरक्षा जोखिमहरूबाट सुरक्षित छन् भनी सुनिश्चित गर्नुपर्छ।

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

What health and safety regulations apply to schools? विद्यालयहरूमा कस्ता स्वास्थ्य र सुरक्षा नियमहरू लागू हुन्छन्?

The **Health and Safety at Work etc. Act 1974 (HSWA)** is the UK's primary health and safety legislation. The act places a legal duty on employers, including schools, to protect the health, safety, and welfare of employees and anyone else affected by their activities. This includes pupils, parents, visitors, and contractors working on school premises. The law applies to all work activities carried out by the school. Schools must take reasonable steps to ensure staff and pupil safety on school premises and during off-site activities such as school trips.

The **Management of Health and Safety at Work Regulations 1999** support HSWA by requiring employers to conduct thorough risk assessments, identify potential hazards in the workplace and take appropriate steps to control risks to the health and safety of their employees and others who may be affected by their work activities.

Other health and safety legislation relevant to schools includes:

- Regulatory Reform (Fire Safety) Order 2005
- Education (School Premises) Regulations 2012
- Control of Substances Hazardous to Health (COSHH) Regulations 2002
- The Control of Asbestos at Work Regulations 2012
- Health and Safety (First Aid) Regulations 1981
- The Health and Safety (Display Screen Equipment) Regulations 1992
- The Manual Handling Operations Regulations 1992

कार्यस्थलमा स्वास्थ्य र सुरक्षा आदि ऐन १९७४ (HSWA) बेलायतको प्राथमिक स्वास्थ्य र सुरक्षा कानून हो। यस ऐनले विद्यालयहरू सहित रोजगारदाताहरूलाई कर्मचारीहरू र उनीहरूको गतिविधिबाट प्रभावित अन्य जो कोहीको स्वास्थ्य, सुरक्षा र कल्याणको सुरक्षा गर्न कानुनी कर्तव्य तोक्छ। यसमा विद्यार्थीहरू, अभिभावकहरू, आगन्तुकहरू, र विद्यालय परिसरमा काम गर्ने ठेकेदारहरू समावेश छन्। यो कानून विद्यालयद्वारा गरिने सबै कार्य गतिविधिहरूमा लागू हुन्छ। विद्यालयहरूले विद्यालय परिसरमा र विद्यालय भ्रमण जस्ता साइट बाहिरका गतिविधिहरूमा कर्मचारी र विद्यार्थीहरूको सुरक्षा सुनिश्चित गर्न उचित कदम चाल्नुपर्छ।

कार्यस्थलमा स्वास्थ्य र सुरक्षा व्यवस्थापन नियमहरू १९९९ ले रोजगारदाताहरूलाई पूर्ण जोखिम मूल्याङ्कन गर्न, कार्यस्थलमा सम्भावित खतराहरू पहिचान गर्न र आफ्ना कर्मचारीहरू र उनीहरूको कार्य गतिविधिहरूबाट प्रभावित हुन सक्ने अन्य व्यक्तिहरूको स्वास्थ्य र सुरक्षामा जोखिम नियन्त्रण गर्न उपयुक्त कदम चाल्न आवश्यक पारेर कामस्थलमा स्वास्थ्य र सुरक्षा (HSWA) लाई समर्थन गर्दछ।

विद्यालयहरूसँग सम्बन्धित अन्य स्वास्थ्य र सुरक्षा कानूनहरूमा समावेश छन्:

• नियामक सुधार (आगो सुरक्षा) आदेश २००५

• शिक्षा (विद्यालय परिसर) नियमहरू २०१२

• स्वास्थ्यको लागि हानिकारक पदार्थहरूको नियन्त्रण (COSHH) नियमहरू २००२

• कार्यस्थलमा एस्बेस्टोसको नियन्त्रण नियमहरू २०१२

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

• स्वास्थ्य र सुरक्षा (प्राथमिक उपचार) नियमहरू १९८१

• स्वास्थ्य र सुरक्षा (डिस्प्ले स्क्रिन उपकरण) नियमहरू १९९२

• म्यानुअल ह्यान्डलिङ सञ्चालन नियमहरू १९९२

Who is responsible for health and safety at schools? विद्यालयहरूमा स्वास्थ्य र सुरक्षाको लागि कसको जिम्मेवारी छ?

The overall responsibility for health and safety lies with the employer. Who the employer is will vary depending on the type of school. This can be the local authority, an Academy Trust, a Board of Governors, a private proprietor, a company, a partnership, or a charity.

The employer's health and safety responsibilities are often delegated to the head teacher and the school management team. They play a crucial role in ensuring that policies are followed, that staff receive proper training and that risks are managed effectively on-site. Nevertheless, it's important to understand that even though tasks can be delegated, legal responsibility remains with the employer.

स्वास्थ्य र सुरक्षाको लागि समग्र जिम्मेवारी रोजगारदाताको हो। रोजगारदाता को हो भन्ने कुरा विद्यालयको प्रकारमा निर्भर गर्दछ। यो स्थानीय प्राधिकरण, एकेडेमी ट्रस्ट, गभर्नर बोर्ड, निजी मालिक, कम्पनी, साझेदारी, वा परोपकारी संस्था हुन सक्छ।

नियोक्ताको स्वास्थ्य र सुरक्षा जिम्मेवारीहरू प्रायः प्रधानाध्यापक र विद्यालय व्यवस्थापन टोलीलाई सुम्पिन्छन्। नीतिहरू पालना गरिएको छ भनी सुनिश्चित गर्न, कर्मचारीहरूले उचित तालिम प्राप्त गरेको छ र जोखिमहरू साइटमा प्रभावकारी रूपमा व्यवस्थापन गरिएको छ भनी सुनिश्चित गर्न तिनीहरूले महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छन्। तैपनि, यो बुझ्नु महत्त्वपूर्ण छ कि कार्यहरू प्रत्यायोजित गर्न सकिने भए तापनि, कानुनी जिम्मेवारी रोजगारदातासँग नै रहन्छ।

What health and safety responsibilities do teachers have? शिक्षकहरूको स्वास्थ्य र सुरक्षा सम्बन्धी कस्ता जिम्मेवारीहरू छन्?

Teachers play an essential role in maintaining a safe and healthy environment for themselves, their colleagues, and their pupils. While the overall responsibility for health and safety lies with the employer, teachers have specific duties to help ensure a safe learning environment.

शिक्षकहरूले आफू, आफ्ना सहकर्मीहरू र आफ्ना विद्यार्थीहरूको लागि सुरक्षित र स्वस्थ वातावरण कायम राख्न महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छन्। स्वास्थ्य र सुरक्षाको समग्र जिम्मेवारी रोजगारदाताको हो भने, शिक्षकहरूको सुरक्षित सिकाइ वातावरण सुनिश्चित गर्न मद्दत गर्ने विशेष कर्तव्यहरू छन्।

Take reasonable care (उचित हेरचाह गर्नुहोस्)

Teachers must take reasonable care of their own health and safety, as well as that of their pupils, colleagues, and anyone else who may be affected by their actions or lack of action at work. They must be mindful of potential hazards in the school environment and never knowingly put themselves or others at risk.

शिक्षकहरूले आफ्नो स्वास्थ्य र सुरक्षाको साथै आफ्ना विद्यार्थीहरू, सहकर्मीहरू र काममा आफ्नो कार्य वा कार्यको अभावबाट प्रभावित हुन सक्ने अरू कसैको पनि उचित हेरचाह गर्नुपर्छ। उनीहरूले स्कूल वातावरणमा सम्भावित खतराहरूप्रति सचेत हुनुपर्छ र कहिल्यै पनि जानाजानी आफूलाई वा अरूलाई जोखिममा पार्नु हुँदैन।

SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

Cooperate with others (अरूसँग सहकार्य गर्नुहोस्)

Teachers must work alongside their employer, fellow staff members, and external contractors to help maintain a safe workplace. This means they must follow school policies and safety instructions.

सुरक्षित कार्यस्थल कायम राख्न शिक्षकहरूले आफ्नो रोजगारदाता, सहकर्मी कर्मचारीहरू र बाह्य ठेकेदारहरूसँग मिलेर काम गर्नुपर्छ। यसको अर्थ उनीहरूले स्कूल नीतिहरू र सुरक्षा निर्देशनहरू पालना गर्नुपर्छ।

Raise health and safety concerns (स्वास्थ्य र सुरक्षा चिन्ताहरू उठाउनुहोस्)

If a teacher identifies a potential health and safety hazard, they must report it to the appropriate person, such as the headteacher, management team, or designated health and safety officer. By raising concerns promptly, teachers help ensure that hazards are dealt with promptly and prevent accidents.

यदि कुनै शिक्षकले सम्भावित स्वास्थ्य र सुरक्षा खतरा पहिचान गर्छ भने, उनीहरूले प्रधानाध्यापक, व्यवस्थापन टोली, वा तोकिएको स्वास्थ्य र सुरक्षा अधिकारी जस्ता उपयुक्त व्यक्तिलाई रिपोर्ट गर्नुपर्छ। तुरुन्तै चिन्ताहरू उठाएर, शिक्षकहरूले खतराहरू तुरुन्तै समाधान हुन्छन् र दुर्घटनाहरू रोक्न मद्दत गर्छन्।

What health and safety hazards are common in schools? विद्यालयहरूमा कस्ता स्वास्थ्य र सुरक्षा जोखिमहरू सामान्य छन्?

The latest **HSE statistics** show that in the education sector, 170,000 workers were suffering from work-related ill health, and 55,000 workers sustained non-fatal injuries averaged over the three years from 2021/22 to 2023/24. However, these figures are obtained from self-reported cases of work-related ill health and workplace injuries, suggesting they could be substantially under-reported. So, the actual numbers may be significantly higher.

HSE को पछिल्लो तथ्याङ्कले देखाउँछ कि शिक्षा क्षेत्रमा, १,७०,००० कामदारहरू कामसँग सम्बन्धित स्वास्थ्य समस्याबाट पीडित थिए, र २०२१/२२ देखि २०२३/२४ सम्मको तीन वर्षमा ५५,००० कामदारहरूले औसतमा गैर-घातक चोटपटक भोगेका थिए। यद्यपि, यी तथ्याङ्कहरू कामसँग सम्बन्धित स्वास्थ्य समस्या र कार्यस्थलमा हुने चोटपटकका स्व-रिपोर्ट गरिएका घटनाहरूबाट प्राप्त गरिएका हुन्, जसले गर्दा तिनीहरू उल्लेखनीय रूपमा कम रिपोर्ट गरिएका हुन सक्छन्। त्यसैले, वास्तविक संख्या उल्लेखनीय रूपमा बढी हुन सक्छ।

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

Some of the most common hazards in schools include:
विद्यालयहरूमा हुने केही सामान्य जोखिमहरू समावेश छन्:
1. Slips, Trips, and Falls

Slips, trips and falls on the same level are the most common causes of injury in schools. According to the latest HSE statistics, they account for 43% of all accidents in education. Slips and trips can result in both minor and major injuries like broken bones and sometimes may even be fatal.

These incidents can occur on school premises for various reasons, including running or carrying heavy or awkwardly shaped items, wearing unsuitable footwear, poor lighting (especially in areas with uneven surfaces and changes of level), wet and slippery floors, and obstructions such as bags and trailing cables.

१. चिप्लनु, ट्रिप गर्नु, र लड्नु

एउटै तहमा चिप्लनु, ट्रिप गर्नु र लड्नु विद्यालयहरूमा चोटपटक लाग्ने सबैभन्दा सामान्य कारणहरू हुन्। पछिल्लो HSE तथ्याङ्क अनुसार, शिक्षामा हुने सबै दुर्घटनाहरूको ४३% तिनीहरूको लागि जिम्मेवार छ। चिप्लनु र ट्रिप गर्नुले हड्डी भाँचिने जस्ता साना र ठूला दुवै चोटपटक निम्त्याउन सक्छ र कहिलेकाहीँ घातक पनि हुन सक्छ।

यी घटनाहरू विद्यालय परिसरमा विभिन्न कारणहरूले हुन सक्छन्, जसमा भारी वा अप्ठ्यारो आकारका वस्तुहरू दौडनु वा बोक्नु, अनुपयुक्त जुत्ता लगाउनु, कमजोर प्रकाश (विशेष गरी असमान सतहहरू र स्तर परिवर्तन भएका क्षेत्रहरूमा), भिजेको र चिप्लो भुइँ, र झोला र पछाडिका केबलहरू जस्ता अवरोधहरू समावेश छन्।

2. Work-related violence

Violence in schools is a significant health and safety hazard, particularly for staff members who frequently interact with students, parents and carers. Acts of violence are the second most common cause of workplace injuries in the education sector, accounting for 17% of all accidents.

School staff, including teachers, teaching assistants, and administrative personnel, often face challenging behaviour from students. Aggression from parents or carers can also contribute to the risk of violence at work. Incidents can range from verbal abuse and threats, to physical assaults.

Many school staff members work alone as part of their daily duties, which can make them **vulnerable to violence and other safety risks**. Lone working in schools can include being alone with students in a classroom or supervising after-school activities. It also includes working alone in a classroom or office to prepare lessons outside of regular class hours. Staff working alone may find it harder to call for help in an emergency, such as when they encounter an aggressive individual.

२. कामसँग सम्बन्धित हिंसा

विद्यालयहरूमा हिंसा एक महत्त्वपूर्ण स्वास्थ्य र सुरक्षा जोखिम हो, यो विद्यार्थी, अभिभावक र हेरचाहकर्ताहरूसँग बारम्बार अन्तरक्रिया गर्ने कर्मचारी सदस्यहरूका लागि विशेष गरी हो। शिक्षा क्षेत्रमा कार्यस्थलमा चोटपटक लाग्ने दोस्रो सबैभन्दा सामान्य कारण हिंसात्मक कार्यहरू हुन्, जुन सबै दुर्घटनाहरूको १७% हो।

SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

शिक्षक, शिक्षण सहायक र प्रशासनिक कर्मचारीहरू सहित स्कूल कर्मचारीहरूले प्रायः विद्यार्थीहरूबाट चुनौतीपूर्ण व्यवहारको सामना गर्छन्। अभिभावक वा हेरचाहकर्ताहरूबाट आक्रामकताले पनि काममा हिंसाको जोखिममा योगदान पुऱ्याउन सक्छ। घटनाहरू मौखिक दुर्व्यवहार र धम्कीदेखि शारीरिक आक्रमणसम्म हुन सक्छन्।

धेरै स्कूल कर्मचारी सदस्यहरू आफ्नो दैनिक कर्तव्यको भागको रूपमा एक्लै काम गर्छन्, जसले उनीहरूलाई हिंसा र अन्य सुरक्षा जोखिमहरूको जोखिममा पार्न सक्छ। स्कूलहरूमा काम गर्ने एक्लैले कक्षाकोठामा विद्यार्थीहरूसँग एक्लै हुनु वा स्कूल पछिका गतिविधिहरूको निरीक्षण गर्नु समावेश हुन सक्छ। यसमा नियमित कक्षा घण्टा बाहिर पाठ तयार गर्न कक्षाकोठा वा कार्यालयमा एक्लै काम गर्नु पनि समावेश छ। एक्लै काम गर्ने कर्मचारीहरूलाई आपतकालीन अवस्थामा मद्दतको लागि कल गर्न गाह्रो हुन सक्छ, जस्तै जब तिनीहरूले आक्रामक व्यक्तिलाई भेट्छन्।

3. Stress and mental health

Teaching is an inherently demanding profession. Educators must juggle various responsibilities, meet tight deadlines, and address diverse students' needs. When workloads become excessive, stress levels can escalate, making it difficult for individuals to handle the pressure. Prolonged stress may worsen existing conditions or contribute to mental health issues like anxiety or depression.

Stress has a significant impact on school staff – HSE reports that approximately 91,000 workers in the education sector suffer from work-related stress, depression or anxiety, which accounts for 53% of all ill health in this sector.

३. तनाव र मानसिक स्वास्थ्य

शिक्षण एक स्वाभाविक रूपमा माग गर्ने पेशा हो। शिक्षकहरूले विभिन्न जिम्मेवारीहरू सम्हाल्नुपर्छ, कडा समयसीमा पूरा गर्नुपर्छ र विद्यार्थीहरूको विविध आवश्यकताहरूलाई सम्बोधन गर्नुपर्छ। जब कार्यभार अत्यधिक हुन्छ, तनावको स्तर बढ्न सक्छ, जसले गर्दा व्यक्तिहरूलाई दबाब व्यवस्थापन गर्न गाह्रो हुन्छ। लामो समयसम्मको तनावले अवस्थित अवस्थाहरूलाई बिगार्न सक्छ वा चिन्ता वा डिप्रेसन जस्ता मानसिक स्वास्थ्य समस्याहरूमा योगदान पुऱ्याउन सक्छ।

स्कूल कर्मचारीहरूमा तनावको महत्त्वपूर्ण प्रभाव पर्छ - HSE ले रिपोर्ट गरेको छ कि शिक्षा क्षेत्रमा लगभग ९१,००० कामदारहरू कामसँग सम्बन्धित तनाव, डिप्रेसन वा चिन्ताबाट ग्रस्त छन्, जुन यस क्षेत्रको सबै बिरामी स्वास्थ्यको ५३% हो।

4. Musculoskeletal disorders

The latest HSE statistics show that approximately 33,000 workers in the education sector had a work-related musculoskeletal disorder, which accounts for 19% of all ill health cases in this sector.

Musculoskeletal disorders (MSDs) are a common issue among school staff, often resulting from awkward postures, repetitive movements, or **manual handling tasks**. Teachers and support staff frequently engage in activities such as bending over low tables, sitting on children's chairs, kneeling on the floor, or lifting and moving heavy equipment, furniture, or supplies. These actions can contribute to back, neck, shoulder, knee, and hip pain and lead to long-term discomfort.

Extended use of display screen equipment (DSE), such as computers, interactive whiteboards, and tablets, can also increase the risk of MSDs. Poor workstation setup and incorrect posture can lead to pain and discomfort in the neck, shoulders, back, wrists, and hands.

४. मस्कुलोस्केलेटल विकारहरू

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

HSE को पछिल्लो तथ्याङ्कले देखाउँछ कि शिक्षा क्षेत्रमा लगभग ३३,००० कामदारहरूमा कामसँग सम्बन्धित मस्कुलोस्केलेटल विकार थियो, जुन यस क्षेत्रको सबै बिरामी स्वास्थ्य केसहरूको १९% हो।

मस्कुलोस्केलेटल विकारहरू (MSDs) स्कूल कर्मचारीहरूमाझ एक सामान्य समस्या हो, जुन प्रायः अजीब मुद्रा, दोहोरिने चालहरू, वा हातले ह्यान्डल गर्ने कार्यहरूको परिणाम हो। शिक्षक र सहयोगी कर्मचारीहरू प्रायः कम टेबलहरूमा झुक्ने, बालबालिकाको कुर्सीमा बस्ने, भुइँमा घुँडा टेक्ने, वा भारी उपकरण, फर्निचर, वा आपूर्तिहरू उठाउने र सार्ने जस्ता गतिविधिहरूमा संलग्न हुन्छन्। यी कार्यहरूले ढाड, घाँटी, काँध, घुँडा र कम्मर दुखे र दीर्घकालीन असुविधा निम्त्याउन सक्छ।

कम्प्युटर, अन्तरक्रियात्मक ह्वाइटबोर्ड र ट्याब्लेट जस्ता डिस्प्ले स्क्रिन उपकरणहरू (DSE) को विस्तारित प्रयोगले पनि MSD को जोखिम बढाउन सक्छ। खराब कार्यस्थल सेटअप र गलत मुद्राले घाँटी, काँध, ढाड, नाडी र हातहरूमा दुखाइ र असुविधा निम्त्याउन सक्छ।

5. Electrical hazards

Faulty or poorly maintained electrical equipment, frayed wiring, and overloaded sockets may cause electric shocks, burns, and even fires. Common devices used at schools, like computers, printers, and photocopiers, can deteriorate over time. It is essential to regularly inspect these appliances and conduct **PAT tests** to ensure they are safe for staff and students.

५. विद्युतीय जोखिम

त्रुटिपूर्ण वा खराब रूपमा मर्मत गरिएको विद्युतीय उपकरणहरू, भत्किएको तार, र ओभरलोड सकेटहरूले बिजुली झट्का, जलन र आगो पनि निम्त्याउन सक्छ। विद्यालयहरूमा प्रयोग हुने सामान्य उपकरणहरू, जस्तै कम्प्युटर, प्रिन्टर र फोटोकपीयरहरू, समयसँगै बिग्रन सक्छन्। यी उपकरणहरू नियमित रूपमा निरीक्षण गर्नु र कर्मचारी र विद्यार्थीहरूको लागि सुरक्षित छन् भनी सुनिश्चित गर्न पोर्टेबल उपकरण परीक्षण (PAT) हरू सञ्चालन गर्नु आवश्यक छ।

6. Exposure to Hazardous Substances

Schools contain various **hazardous substances** that, if not handled and stored correctly, can pose serious health and safety risks to staff and students. Science laboratories, cleaning supplies, and art materials often contain chemicals that may cause harm if individuals are exposed to them.

६. खतरनाक पदार्थहरूको सम्पर्क

विद्यालयहरूमा विभिन्न खतरनाक पदार्थहरू हुन्छन्, यदि सही तरिकाले ह्यान्डल र भण्डारण गरिएन भने, कर्मचारी र विद्यार्थीहरूको लागि गम्भीर स्वास्थ्य र सुरक्षा जोखिम निम्त्याउन सक्छ। विज्ञान प्रयोगशालाहरू, सफाई आपूर्तिहरू, र कला सामग्रीहरूमा प्रायः रसायनहरू हुन्छन् जसले व्यक्तिहरूलाई तिनीहरूको सम्पर्कमा आएमा हानि पुऱ्याउन सक्छ।

7. Asbestos

Asbestos remains a significant hazard in schools, especially those built before 2000. Approximately 80% of schools in the UK contain asbestos. When individuals are exposed to asbestos fibres, they may develop severe health conditions, including mesothelioma—a fatal cancer that affects the lining of the lungs.

Statistics from the HSE indicate that teachers and administrative staff are at a higher risk of asbestos-related diseases compared to the general population. This is primarily due to the lingering presence of asbestos in schools.

SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

Asbestos is typically harmless when undisturbed. However, any disturbance or damage, such as drilling, inserting pins into walls for displays, or conducting maintenance work, can release asbestos fibres into the air.

७. एस्बेस्टोस
विद्यालयहरूमा, विशेष गरी २००० भन्दा पहिले बनाइएका विद्यालयहरूमा, एस्बेस्टोस एक महत्त्वपूर्ण खतरा बनेको छ। बेलायतका लगभग ८०% विद्यालयहरूमा एस्बेस्टोस हुन्छ। जब व्यक्तिहरू एस्बेस्टोस फाइबरको सम्पर्कमा आउँछन्, उनीहरूमा मेसोथेलियोमा सहित गम्भीर स्वास्थ्य अवस्थाहरू विकास हुन सक्छन् - फोक्सोको अस्तरलाई असर गर्ने घातक क्यान्सर।

HSE को तथ्याङ्कले शिक्षक र प्रशासनिक कर्मचारीहरूलाई सामान्य जनसंख्याको तुलनामा एस्बेस्टोस-सम्बन्धित रोगहरूको उच्च जोखिम हुन्छ भनेर संकेत गर्दछ। यो मुख्यतया विद्यालयहरूमा एस्बेस्टोसको लामो उपस्थितिको कारणले हो।

एस्बेस्टोस सामान्यतया अव्यवस्थित हुँदा हानिरहित हुन्छ। यद्यपि, ड्रिलिंग, प्रदर्शनको लागि भित्ताहरूमा पिन घुसाउने, वा मर्मत कार्य सञ्चालन गर्ने जस्ता कुनै पनि अवरोध वा क्षतिले एस्बेस्टोस फाइबरलाई हावामा छोड्न सक्छ।

8. Legionella

Legionella bacteria pose a serious health risk in schools, particularly when water systems are not properly maintained. Bacteria thrives in still or warm water and is typically found in poorly managed plumbing systems, storage tanks, and air conditioning units. If contaminated water droplets are inhaled from taps, showers, or cooling systems, the bacteria can cause **Legionnaires' disease**, a severe form of pneumonia.

Schools can be particularly vulnerable to Legionella bacteria. Due to their complex water systems and periods of low water usage, such as during weekends and school holidays. When water sits in pipes for extended periods, bacteria can multiply, increasing the risk of contamination. Staff members who work with water systems, such as cleaners and maintenance personnel, are particularly at risk, along with those using showers, sinks, or humidifiers.

SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

The importance of health and safety training in Education Facilities

Health and safety training is essential in schools to ensure the well-being of staff, students, and visitors. Schools are dynamic environments. Staff face various risks, including slips, trips and falls, exposure to hazardous substances, electrical hazards, manual handling risks, and even violence or aggression from students and parents. Without the necessary training, staff may not be fully aware of the dangers present in their workplace or how to mitigate them effectively. Staff who are trained to identify hazards and follow best practices are better equipped to prevent accidents.

To help schools maintain high safety standards, i2Comply offers a range of online health and safety training courses. These courses provide up-to-date training on essential topics such as:

- **Asbestos Awareness**
- **COSHH Awareness**
- **Display Screen Equipment (DSE) Awareness**
- **First Aid in the Workplace**
- **Legionella Awareness**
- **Lone Worker Awareness**
- **Manual Handling Awareness**
- **Mental Health Awareness**
- **PAT Testing**
- **Stress in the Workplace**

८. लेजिओनेला

लेजियोनेला ब्याक्टेरियाले विद्यालयहरूमा गम्भीर स्वास्थ्य जोखिम निम्त्याउँछ, विशेष गरी जब पानी प्रणालीहरू राम्ररी मर्मत गरिएको छैन। ब्याक्टेरिया स्थिर वा तातो पानीमा फस्टाउँछ र सामान्यतया खराब रूपमा व्यवस्थित प्लम्बिंग प्रणाली, भण्डारण ट्याङ्की र वातानुकूलित एकाइहरूमा पाइन्छ। यदि दूषित पानीका थोपाहरू धारा, नुहाउने ठाउँ वा शीतलन प्रणालीबाट सास लिइयो भने, ब्याक्टेरियाले लिजियोनेयर्स रोग निम्त्याउन सक्छ, जुन निमोनियाको गम्भीर रूप हो।

विद्यालयहरू लिजियोनेला ब्याक्टेरियाको लागि विशेष गरी कमजोर हुन सक्छन्। तिनीहरूको जटिल पानी प्रणाली र कम पानी प्रयोगको अवधिको कारण, जस्तै सप्ताहन्त र स्कूल बिदाहरूमा। जब पानी लामो समयसम्म पाइपहरूमा बस्छ, ब्याक्टेरिया गुणा हुन सक्छ, जसले गर्दा प्रदूषणको जोखिम बढ्छ। पानी प्रणालीहरूसँग काम गर्ने कर्मचारीहरू, जस्तै सफा गर्नेहरू र मर्मतसम्भार कर्मचारीहरू, विशेष गरी जोखिममा हुन्छन्, नुहाउने ठाउँ, सिङ्क वा ह्युमिडिफायरहरू प्रयोग गर्नेहरूसँगै हुन्छ।

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

शिक्षा सुविधाहरूमा स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रशिक्षणको महत्त्व
कर्मचारी, विद्यार्थीहरू र आगन्तुकहरूको कल्याण सुनिश्चित गर्न विद्यालयहरूमा स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रशिक्षण आवश्यक छ। विद्यालयहरू गतिशील वातावरण हुन्। कर्मचारीहरूले चिप्लिने, ट्रिप गर्ने र खस्ने, खस्ने, खस्ने, विद्युतीय जोखिमहरू, म्यानुअल सम्हाल्ने जोखिमहरू, र विद्यार्थी र अभिभावकहरूबाट हिंसा वा आक्रामकता सहित विभिन्न जोखिमहरूको सामना गर्छन्। आवश्यक प्रशिक्षण बिना, कर्मचारीहरूलाई आफ्नो कार्यस्थलमा उपस्थित खतराहरू वा तिनीहरूलाई प्रभावकारी रूपमा कसरी कम गर्ने भन्ने बारे पूर्ण रूपमा थाहा नहुन सक्छ। खतराहरू पहिचान गर्न र उत्तम अभ्यासहरू पालना गर्न प्रशिक्षित कर्मचारीहरू दुर्घटनाहरू रोक्न राम्रोसँग सुसज्जित हुन्छन्।

विद्यालयहरूलाई उच्च सुरक्षा मापदण्डहरू कायम राख्न मद्दत गर्न, i2Comply ले अनलाइन स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रशिक्षण पाठ्यक्रमहरूको दायरा प्रदान गर्दछ। यी पाठ्यक्रमहरूले आवश्यक विषयहरूमा अद्यावधिक प्रशिक्षण प्रदान गर्दछ जस्तै:

- **एस्बेस्टोस जागरूकता**
- **जानकारी स्वास्थ्य नियमहरूको लागि खतरनाक पदार्थहरूको नियन्त्रण (COSHH) जागरूकता**
- **डिस्प्ले स्क्रिन उपकरण (DSE) जागरूकता**
- **कार्यस्थलमा प्राथमिक उपचार**
- **Legionella जागरूकता**
- **एक्लो कामदार जागरूकता**
- **म्यानुअल ह्यान्डलिंग जागरूकता**
- **मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता**
- **(PAT) पोर्टेबल उपकरण परीक्षण**
- **कार्यस्थलमा तनाव**

By investing in training, schools can ensure their staff are well-equipped to handle health and safety challenges effectively. ***End of Article***

प्रशिक्षणमा लगानी गरेर, विद्यालयहरूले आफ्ना कर्मचारीहरू स्वास्थ्य र सुरक्षा चुनौतीहरूलाई प्रभावकारी रूपमा ह्यान्डल गर्न राम्रोसँग सुसज्जित छन् भनी सुनिश्चित गर्न सक्छन्। ***लेखको अन्त्य***

In conclusion to this introductory paper, the next step is to decide on an implementation strategy within your Organisation. Concentration on the practical applications within Partner's facilities, will help identify needs, challenges and practicalities.

यस परिचयात्मक पत्रको अन्त्यमा, अर्को चरण भनेको तपाईंको संस्था भित्र कार्यान्वयन रणनीतिको निर्णय गर्नु हो। साझेदारका सुविधाहरू भित्र व्यावहारिक अनुप्रयोगहरूमा एकाग्रताले आवश्यकताहरू, चुनौतीहरू र व्यावहारिकताहरू पहिचान गर्न मद्दत गर्नेछ।

Footnote: If we are to promote this strategy of introducing H&S and Amalgamating DRR into DRHS, then the opportunity to Design and Promote academic and certificated courses will be a pioneering step in Nepal and Global, and the Core Collaborative Group of Xavier, NOSHA, GDC and WEaRE provide all of the relevant expertise, experience, facilitation and mechanisms to make this a successful initiative.

फुटनोट: यदि हामीले H&S लाई परिचय गराउने र DRR लाई DRHS मा गाभ्ने यो रणनीतिलाई प्रवर्द्धन गर्ने हो भने, शैक्षिक र प्रमाणित पाठ्यक्रमहरू डिजाइन र प्रवर्द्धन गर्ने अवसर नेपाल र ग्लोबलमा एक अग्रगामी कदम हुनेछ, र जेभियर, NOSHA, GDC र WEaRE को मुख्य सहयोगी समूहले यसलाई सफल पहल बनाउन सबै सान्दर्भिक विशेषज्ञता, अनुभव, सहजीकरण र संयन्त्रहरू प्रदान गर्दछ।

Garry. WEaRE

SOLUZION DRR Consultants
WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676

WEaRE Offices



Office: +977 9812500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com

SOLUZION DRR Consultants

WEaRE Office [Ward 16] TGH Annex. Chhetrapati. Thamel. Kathmandu. Nepal
Office Contact Number: +977 981-2500082 Email: weare.ktm.nepal@gmail.com
NPO RegNo:331891/080/081 PAN No: 619893770 SWC No: 5676